**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок:№1**

**Дата: 01.09.2023**

**Клас: 5**

**Модуль:** дитяча легка атлетика,алтимат-фризбі, футбол.

**Завдання уроку:**

**ФІЗКУЛЬТ ПРИВІТ!!!!**

1.Прослухати інструктаж з правил безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури.

2.Ознайомитись з обраними у першій четверті модулями: дитяча легка атлетика, алтимат-фризбі, футбол.

3.Виконати комплекс загально розвиваючих вправ.

**Хід уроку**

**1. Первинний інструктаж з правил безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури та при самостійному виконання фізичних вправ.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=mOgcpsJFOLA**](https://www.youtube.com/watch?v=mOgcpsJFOLA)

[**https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s**](https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s)

**2. Ознайомлення з обраними модулями першої четверті.**

* **Дитяча легка атлетика**

[**https://www.youtube.com/watch?v=0I93fLr5MkM**](https://www.youtube.com/watch?v=0I93fLr5MkM)

* **Алтимат-фризбі**

[**https://www.youtube.com/watch?v=omWy50QwsLs**](https://www.youtube.com/watch?v=omWy50QwsLs)

* **Футбол**

[**https://www.youtube.com/watch?v=pSnJ94vkvZI**](https://www.youtube.com/watch?v=pSnJ94vkvZI)

**3. Комплекс загально розвиваючих вправ**

[**https://www.youtube.com/watch?v=ENbkigHpE4U&t=3s**](https://www.youtube.com/watch?v=ENbkigHpE4U&t=3s)

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

***Домашнє завдання:***

1. Повторити правила БЖД на уроках фізичної культури:

[**https://www.youtube.com/watch?v=mOgcpsJFOLA**](https://www.youtube.com/watch?v=mOgcpsJFOLA)

[**https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s**](https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s)